

Soupe dorade et ses graines grillées



2 personnes

5 min préparation

5 min cuisson

Les ingrédients

2 boîtes ½ (800 g) de [soupe Dorade aux topinambours, sarrasin et éclats de marron la belle-iloise](#)

30 g de mélange de graines (tournesol, courge, pignons, ...)

Les étapes

- 1- Faire griller légèrement au four ou à la poêle le mélange de graines.
- 2- Une fois grillées, les servir dans un ramequin à côté de votre bol de soupe pour l'agrémenter à votre goût.