

Rillettes de **Sardines marinées au Muscadet**



4 personnes

10 min préparation

Aucune cuisson

Les ingrédients

- 1 boîte de 115 g** de Sardines marinées au muscadet la belle-iloise
- 3 cuillères à café** de fromage frais
- 1 cuillère à café** de persil haché

Les étapes

- 1- Verser dans un saladier la moitié de la marinade au muscadet de la boîte de sardines
- 2- Ajouter et bien mélanger le fromage frais
- 3- Effiloche à la fourchette les sardines égouttées (sans les aromates), ajouter le persil haché
- 4- Mélanger le tout en gardant les fibres du poisson
- 5- Etaler sur des toasts ou une belle tranche de pain